



Spielen in Bewegung

Immer mehr Sportangebote sind die Antwort auf das durch verschiedene Untersuchungen belegte Bewegungs-Defizit.

Doch Bewegung fängt nicht erst beim Sport an. Vielmehr ist es wichtig, mehr Beweglichkeit in den Alltag einzubauen. Zu Fuß in den Kindergarten und zum Einkaufen, Treppe statt Aufzug, und vor allem - draußen - spielen anstatt Fernsehen.

Natürlich sind Kinder vor dem Fernseher leichter zu beaufsichtigen. Dabei machen sie keinen Krach, machen nichts kaputt, streiten nicht, die Kleider werden nicht schmutzig, sie sind keinen Unfallgefahren ausgesetzt und können nicht entführt werden. Langfristig jedoch ist zuviel Medienkonsum schädlich.

Es gilt deshalb die Neugierde, Fantasie, Tatendrang, Eigeninitiative und Aktivität der Kinder zu erhalten - auch mit entsprechendem Spielmaterial. Zum Spiel gehört gutes, d.h. interessantes, ansprechend gestaltetes, einwandfrei funktionierendes Spielzeug, das Kindern Spaß macht.

Durch die starke Konkurrenz von CD-Player, Fernseher und Computer wird an Spielzeug ein höherer Anspruch gestellt als früher. Macht ein Kind die Erfahrung, dass sich die Beschäftigung mit Spielzeug nicht lohnt, ist es immer weniger von Fernseher & Co. wegzulocken. Deshalb testet und bewertet **spiel gut** Spielzeug und zeichnet nur diejenigen Dinge aus, die nicht zu Spielverderbern werden.

Im neuen Ratgeber „Spielen in Bewegung“ haben sich fünf Autoren aus unterschiedlichen Fachbereichen Gedanken zur Bewegung gemacht.

Der zweite Teil der Broschüre enthält empfehlenswertes Spielzeug aus dem Kapitel „Bewegung und Geschicklichkeit“ des **spiel gut** Verzeichnisses mit Abbildungen, Beschreibungen, Altersangaben und Hinweisen zum Gebrauch.

„Spielen in Bewegung“

95 Seiten, 151 Fotos, Preis: 2,50 Eur zzgl. Porto

Erhältlich bei:

spiel gut

Arbeitsausschuss Kinderspiel+Spielzeug e.V.

Neue Strasse 77

D - 89073 Ulm

Telefon +49 (0)731 6 56 53

Telefax +49 (0)731 6 56 28

e-mail kontakt@spielgut.de

Internet <http://www.spielgut.de>